Fitness drink Kombe

|  |  |
| --- | --- |
| Na 4 nápoje budete potřebovat:  4 sáčky čaje Kombe  4 zralá kiwi  3 větvičky máty, nejlépe marocké  2 limety  3 lžíce agávového sirupu  700 ml vychlazené neperlivé vody | C:\Users\Jana\Desktop\KOMBE\drinky\Fitness drink\malé foto\KOMBE-343_vyb.jpg |

1. Obsah sáčků čaje Kombe rozmíchejte v 320 ml studené vody. Kiwi oloupejte a nakrájejte ho na kostičky. Nakrájené kiwi dejte spolu s čajem Kombe, lístky máty, vymačkanou limetovou šťávou a agávovým sirupem do mixéru a rozmixujte dohladka.   
2. Rozmixované kiwi dolijte vychlazenou neperlivou vodou a ještě jednou krátce promixujte. Podle chuti můžete dosladit přidáním agávového sirupu.

Počet porcí: 4 nápoje o obsahu cca 250 ml

Doba přípravy: asi 10 minut

1 porce obsahuje: 236 kJ / 56 kcal